



INFORMAZIONI PERSONALI

Ostuni Roberta

 Via Moretto, 15/E, 73018 - Squinzano (Lecce) (Italia)

 347 5467551

 roberta.ostuni@libero.it

Sesso Femminile | **Data di nascita** 07 gennaio 1980 | **Nazionalità** Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Nutrizione umana e sicurezza alimentare, ambiente e rifiuti

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Marzo 2014 ad oggi

Libera Professione

- Studio professionale di alimentazione e nutrizione umana per: educazione e rieducazione alimentare; sovrappeso e obesità; sostegno alimentare per disturbi del comportamento alimentare; esercizio fisico e sport; donne in pre-menopausa e menopausa; gravidanza e allattamento; diabete, iperinsulinemia e sindrome dell'ovaio policistico; patologie renali (insufficienza renale e calcolosi renale); celiachia, allergie e intolleranze alimentari (ipertensione e dislipidemie (ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia); disturbi gastrointestinali (reflusso gastro-esofageo, ernia iatale, gastrite, colite, colon irritabile, stipsi, diarrea, diverticolite, gonfiore addominale, meteorismo); Steatosi epatica; altre patologie
- Nutrizionista presso centro sportivo "Body Center" – Trepuzzi (LE) dal 2017 ad oggi
- Esperto - Educazione Alimentare e Ambientale presso l'Istituto Scolastico Comprensivo Polo 2 Arnesano (LE) – Progetto di promozione della cultura e della consapevolezza alimentare e dell'attività motoria nel rispetto dell'ambiente e delle tradizioni finanziato dal Comune di Arnesano – Laboratori alimentazione, esercizio fisico e rispetto per l'ambiente (novembre 2017 – giugno 2019)
- Nutrizionista presso il centro sportivo "Palasport Don Bosco" – Lecce (2016)
- Esperto – "BimbinLab" laboratori interattivi di nutrizione, ambiente e scienze c/o ludoteche (Lecce; Torchiarolo – BR; Squinzano – LE; Arnesano (LE) (aa. 2014/2015)
- laboratori teorico – pratici di nutrizione e cucina sana per adulti c/o masseria didattica "Lu cantieri" (Novoli - LE);

- Esperto - giornate di sensibilizzazione e di educazione alimentare presso le scuole (scuola dell'infanzia; scuola primaria; scuola secondaria di primo grado) sul consumo dei prodotti ittici del Mar Adriatico – Progetto “V.I.P” – G.A.C. Adriatico Salentino (28 ore)
- Esperto - Educazione Alimentare e Ambientale presso l'Istituto Scolastico Comprensivo "C. De Giorgi" Lizzanello (LE) – Progetto di promozione della cultura e della consapevolezza alimentare e dell'attività motoria nel rispetto dell'ambiente e delle tradizioni."Biologi nelle Scuole" – MIUR (ottobre2015 – giugno 2016) – Laboratori alimentazione, esercizio fisico e rispetto per l'ambiente (36 ore)
- Docenza – HACCP e sicurezza alimentare presso DE Center sas Ente di formazione (Salice Salentino – LE) (8 ore)
- Esperto – Educazione alimentare legata allo sport e all'attività motoria presso le scuole Primaria e Secondaria di I grado del Comune di Novoli – Progetto “Bimbinbici Novoli” in collaborazione con il Comune di Novoli (LE) e l'Associazione sportiva dilettantistica “Nuovi Orizzonti” (Carmiano – LE) dal 6 febbraio al 12 marzo 2016 (20 ore)
- Esperto – Incontri di educazione e sicurezza alimentare con le donne over 65 – Progetto “Perché il benessere non ha età” in collaborazione con il Comune di Arnesano (LE) (10 ore)
- Indagine su **"Le abitudini alimentari degli adolescenti: Indagine nelle scuole secondarie di primo grado della città di Bari (2013)"**
Campanile M., **Colao V., ** Sinibaldi A., **Moschidou L., **Zero G., *Piepoli L., Rigante V., Barnaba M., Centonze V., Costantiello M., Daddabbo R. A., De Benedictis V., De Santis F., De Simone R., Dilettuso C., Frisario E., Grieco C., Losciale E., Marinelli A., Marra F., Maurizio D., Mensulli M., Milano E., Mineccia G., Ostuni R., Papadopoli M. D., Raguso M., Riontino R., Rutigliano D., Santitate D., Tatulli G., Varesano C., **Tarsitano E.*

Attività o settore Alimentazione e Nutrizione Umana , Ambiente

Da Marzo 2011 - Dicembre 2016

Collaborazione professionale

Consorzio A.T.O. LE/1

Via San Francesco d'Assisi 7, 73100 Lecce (Italia)

Coordinatore comunicazione e segreteria tecnico – amministrativa nell'ambito dei seguenti progetti:

- “Incremento della Raccolta Differenziata – Fondi ECOTASSA 2007”;
- “A Pesca del Rifiuto – Fondi ECOTASSA 2008” ;
- “ECOALBERGHI”
- “La Casa dell'Eco-Risparmio”
- “Divulgazione della Raccolta Differenziata”

Attività o settore **Gestione dei Rifiuti Solidi Urbani ed Educazione e sensibilizzazione Ambientale**

21 marzo 2013 – 20 giugno 2013

Stagista

IMID Unit - P.O. "Padre Pio da Pietrelcina" Campi Salentina - ASL Lecce, Campi Salentina (Lecce) (Italia)

Interazione con il paziente ed elaborazione di piani alimentari relativi alle reazioni avverse al glutine.

Attività o settore Centro per le malattie infiammatorie croniche immuno mediate

01 marzo 2013 – 30 giugno 2013

Stagista

Studio di medicina di base Dott. Roberto Pulli
IT-73018 Squinzano (Lecce) (Italia)

Colloqui di rieducazione, igiene e sicurezza alimentare con pazienti anziani.

Gennaio 2010 – dicembre 2010

Tirocinio formativo

(inerente il corso per il conseguimento della qualifica di “**Tecnico del controllo ambientale**”)

Consorzio A.T.O. LE/1

Via San Francesco d'Assisi 7, 73100 Lecce (Italia)

Studio del Piano d'Ambito per la gestione integrata dei rifiuti solidi urbani; stesura atti amministrativi vari.

Attività o settore **Gestione dei Rifiuti Solidi Urbani**

12 maggio 2008 – marzo 2009

Informatore scientifico

Comple.med s.r.l.

Via Verreti, 3 - frazione Ellera Umbra IT-06073 Corciano (PG) (Italia)

Informazione ed aggiornamento sulle caratteristiche e sulle funzioni di fitoterapici (Target : medici di base e medici specialisti)

dicembre 2007 – maggio 2008

Tirocinio volontario

Laboratorio di patologia clinica del P.O. “Padre Pio da Pietrelcina”, Campi Salentina (LE) (Italia)

Esecuzione di analisi cliniche di laboratorio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

28 dicembre 2018

Certificazione PERCORSO FORMATIVO PF24 PER L'ACQUISIZIONE DEI 24 CFU PER L'ACCESSO AL PERCORSO FIT presso l'Università del Salento.

2014 –2017

Alimentazione pratica per lo sportivo (Potenza, endurance, sport misti, Ironman, MMA e sport da combattimento) – Scuola di Nutrizione Salernitana

“BASI DI NUTRIZIONE NEGLI SPORT DI ENDURANCE” – Scuola di Nutrizione Salernitana

“IL TRATTAMENTO DELL'IPOTIROIDISMO IN MEDICINA GENERALE: CONSAPEVOLEZZA E CONOSCENZA” – Metis srl societa' scientifica dei medici di medicina generale

Le nuove frontiere della dieta Chetogenica – SNS

“Sicurezza negli ambienti e negli ambienti di lavoro e/o patologie correlate – Ospedale Pediatrico Bambino Gesù I.R.C.C.S.

“IL SISTEMA ENDOCRINO E LO STILE DI VITA ALIMENTARE - UN DIALOGO OBBLIGATORIO” - Meet and Work srl

Aggiornamenti nel campo della nutrizione e supplementazione - Akesios Group Srl

Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure – Istituto Superiore della Sanità

Nutrizione e Nutraceutica in Cardiologia – Le nuove frontiere del Ben-essere –

ANCE - Mitt Medical & Scientific Learning

Nutrizione E Nutraceutica: non solo in alternativa al Farmaco ma a supporto - Mitt Medical & Scientific Learning

“La nuova etichettatura comunitaria degli alimenti: nozioni tecniche e annotazioni pratiche” - Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Lombardia e dell'Emilia Romagna

“DIETA MEDITERRANEA E NUTRACEUTICA PER LA CURA DELLE DISLIPIDEMIE E LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE” - MITT MEDICAL & SCIENTIFIC LEARNING

LE ZONOSI A TRASMISSIONE ALIMENTARE: AGGIORNAMENTO SULLE FONTI, AGENTI ZOONOTICI E FOCOLAI DI TOSSINFEZIONE ALIMENTARE - Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Lombardia e dell'Emilia Romagna

29 marzo 2012 – 06 luglio 2013

Master in Alimentazione e Nutrizione Umana (1500 ore)

A.B.A.P. (Associazione Biologi Ambientalisti Pugliesi)
Via Giulio Petroni, 15/F, Bari (Italia)

Merceologia degli alimenti, gruppi alimentari, igiene e sicurezza degli alimenti, valutazione del fabbisogno energetico e nutrizionale dell'individuo, antropometrica, elaborazione diete (individuo sano nelle diverse fasce d'età, nei principali stati di malattie, nella gravidanza e nell'allattamento, sport ed esercizio fisico), disturbi del comportamento alimentare, comunicazione e nutrizione, integrazione nutrizionale e altri approcci nutrizionali, laboratori e seminari teorico/pratici.

Stage 500 ore: IMID Unit, Studio medicina di base

settembre 2009 – luglio 2010

Attestato di qualifica al corso di “Tecnico del controllo ambientale”

UNIVERSUS

Sede di LECCE, c/o Palazzo dei Teatini – Via Regina Isabella 73100 Lecce (Italia)

Competenze trasversali; formazione di base comune per rspp e aspp modulo a; strumenti di office automation; legislazione e normativa ambientale; propedeutica ambientale; inquinamento ambientale; strumenti e politiche di prevenzione, controllo e gestione ambientale; monitoraggio ambientale.

Durata del corso: 600 ore (stage di 240 ore).

12 ottobre 2009 – 27 novembre 2009

Responsabile/addetto del servizio di prevenzione e protezione - Attestato di frequenza Modulo A

UNIVERSUS

Viale Japigia, 188 IT-70126 Bari (Italia)

14 maggio 2009 – 19 giugno 2009

Attestato di frequenza al corso “Applicazione pratica del Testo Unico ambientale sui rifiuti e novità introdotte dalla direttiva 2008/CE”

CNIPA Puglia

Via delle Anime, 10/A IT-73100 Lecce (Italia)

Struttura del T.U. ambientale; disposizioni comuni e principi generali; VIA, VAS e AIA; le acque; i rifiuti; definizione di rifiuto alla luce delle modifiche al T.U.; la gestione; il deposito temporaneo e trasporto (responsabilità e sistema sanzionatorio); l'intermediazione e smaltimento (responsabilità e sistema sanzionatorio).

Argomento tesina finale: “ATO e Piano d'Ambito per la gestione integrata dei rifiuti solidi urbani”

Durata corso: 100 ore

novembre 2003 – 25 maggio 2004

Corso di lingua Inglese

I.N.A.SPE.L.S. Istituto Nazionale di Ricerca e sperimentazione Lingue Straniere, Squinzano (Lecce) (Italia)

dicembre 2007

Abilitazione alla professione di biologo

1998 – 2007

Laurea Magistrale a ciclo unico in Scienze Biologiche (Indirizzo Biomolecolare)

Università del Salento
Piazza Tancredi, 7 IT-73100 Lecce (Italia)

Argomento Tesi di Laurea: "Variabilità intraspecifica di droidi coloniali nel Mar Mediterraneo" –
Votazione 104/110

1993 – 1998

Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale

Istituto Tecnico Commerciale "Nicola Valzani", San Pietro V.co (Brindisi) (Italia)
Votazione: 54/60

1987 – 1997

Compimento inferiore Pianoforte

Conservatorio musicale "Tito Schipa" IT-73100 Lecce (Italia)

1987 – 1993

Licenza di teoria, solfeggio e dettato musicale

Conservatorio musicale "Tito Schipa", Lecce (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	A2	B1	A2	A2	A2
inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Buone capacità comunicative e ottime capacità relazionali sviluppate sia in ambito universitario che lavorativo. Durante lo svolgimento delle attività formative e lavorative ho acquisito le seguenti capacità e competenze: senso di ascolto, comunicazione efficace

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità di muoversi all'interno di un gruppo di lavoro, di stabilire e rispettare compiti, gerarchie e responsabilità, nella consapevolezza dell'importanza delle relazioni umane per la buona riuscita dell'organizzazione di qualsiasi progetto.

Competenze professionali Conoscenza di strumenti e politiche di prevenzione, controllo e gestione ambientale; Legislazione in materia Ambientale
Conoscenza della strumentazione per la valutazione antropometrica e della composizione corporea come il bioimpedenziometro e il plicometro.
Conoscenza tecniche di base di biologia molecolare.

Competenze informatiche Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del **pacchetto Office**, in particolar modo **Excel, Word e Power Point**. La certificazione MOS conseguita presso il centro Universus mi ha permesso di approfondire la mia conoscenza di **Word ed Excel** che utilizzo quotidianamente.
Ottimo utilizzo di Internet e della posta elettronica

Patente di guida **B**

ULTERIORI INFORMAZIONI **(30 gennaio 2014) Iscrizione all'Albo dei Biologi** con numero di iscrizione Albo **AA_069864**;

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Arnesano, 30/12/2019

Dott.ssa Roberta Ostuni